МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

«Детский сад № 331 «Радуга»

Спортивное развлечение

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

подготовила: музыкальный руководитель -

Васильцова Ольга Васильевна

г. Новосибирск 2022

Ход праздника:

Дети входят под музыку на спортивную площадку

Инст кто:

Мы Налетнюю полянку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Ицд.ру.ор:А вы знаете что для того, чтобы быть здоровым, надо знать, что полезно, а что нет. Я будем вам задавать вопросы, а вы должны отвечать, полезно это или нет.

1. Чистить зубы по утрам и вечерам.
2. Кушать чипсы и пить газировку.

3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.

4. Гулять без шапки под дождем.
5. Гулять на свежем воздухе.
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.
7. делать по утрам зарядку.
8. Поздно ложиться спать.
9. Закаляться и заниматься спортом и физкультурой!

давайте начнем празник с веселой зарядки.

Зарядка «Спортом занимаемся»

И.цд.2Ш22: Правильно ребята! Молодцы! Обязательно нужно заниматься физкультурой и спортом, так люди становятся здоровее, сильнее. Скажите ребята а кто нам помогает следить за здоровьем? К кому мы приходим если заболели. Да правильно! Выходит доктор Айболит.

Айболит:здравствуйте ребята! Вы знаете Какой сегодня день?

Правильно, День здоровья! Сто вы делаете чтобы быть здоровыми?

Инструктор:

Мы тебе сейчас покажем :

Дыхательная

гимнастика

Пальчиковая игра

Занимаемся спортом

Эстафеты

Инструктор: В соревнованиях участвуютдве команды:

1. Эстафета «Пролезь в обруч».
2. Эстафета «Езда на самокатах».

3. Эстафета «с гантелями».

4. Эстафета «Собери гигиенические принадлежности»

Айболит: Да! Вижу я какие вы шустрые, быстрые.

Инструктор:

А еще доктор, у нас в саду есть тропа здоровья

Предлагаю вам разуться и пройти по ней.

Инст кто .

А еще чтобы быть здоровыми нужно закаляться.

Воспитатели прыскают пульвилизаторами детей.

Инструктор:

Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Вам здоровье укреплять

Дух и тело развивать.

Айболит:

Помните- что бы быть здоровыми нужно много гулять, пить витамины

Телевизор только в меру,

Чаще в руки брать гантели,

На диване не валяться,

Лучше, спортом заниматься.

Ну а мне пора идти к другим ребятам.

До свидания!

Дети возвращаются в группы.