«Здоровье в наших руках!»

проект в старшей группе

Подготовили и провели:
воспитатели группы «Берёзка»
Т.В. Хайновская
Н.Н. Фролова

Цель проекта:
Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического, психического развития ребенка. Формирование потребности в здоровом образе жизни, осознанное выполнения элементарных правил здоровьесбережения у детей.
Задачи проекта.
Для детей:
1. Обогатить и закрепить знания о здоровом образе жизни, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека.
2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт проведения спортивных мероприятий.
3. Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни.
4.Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.
Для родителей:
Развивать творческие и физические способности детей в спортивной деятельности, формировать активную позицию в сохранении и укреплении здоровья детей.

Проблема:

Проблема здоровья дошкольников приобрела в последнее время особую актуальность. В настоящее время очень мало детей дошкольного возраста входят в первую группу здоровья, в основном – это вторая, а то и третья группа. Количество детей с нарушениями в физическом, психическом и речевом развитии увеличилось. Причин этому очень много: неблагополучная экологическая обстановка, экономические факторы, а также недостаточная осведомлённость родителей в вопросах воспитания у детей здорового образа жизни.

Актуальность проекта:
Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самими собой необходимо учиться заботится о своем здоровье с детства. Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его посредствам здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

Вид проекта: информационный, практико – ориентированный.
Срок реализации: ноябрь 2022 г.
Этапы реализации проекта:
I этап – организационно-подготовительный:
Изучение методической литературы по теме «Здоровье», «Традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста».
Составление плана совместной работы с детьми, родителями и педагогами.
Подбор материала и оборудования для занятий, бесед, игр с детьми.
Оформление консультаций для родителей по теме проекта.
II этап – основной
III этап – заключительный.

Ожидаемые результаты:

Для детей:

1.Психологическая комфортность и безопасность условий пребывания детей дошкольного возраста в детском саду.

2. Приобретение у детей привычки к ЗОЖ.

3.Умение у детей применять на практике культурно-гигиенические навыки, знания о правильном питании, организовывать самостоятельную двигательную деятельность (подвижные игры, упражнения, гимнастики и пр.)

Для родителей: Повышение знаний родителей о ЗОЖ в дошкольном учреждении, создание системы развивающего игрового взаимодействия детей и родителей.

Для педагогов: Совершенствование современной предметно-развивающей среды, обеспечивающей охрану и укрепление физического и психического здоровья детей.

Беседы с детьми о здоровом образе жизни.
Чтение художественной литературы по заданной теме (сказки, стихи, загадки, пословицы, потешки о здоровье).

Занятия с педагогом по физическому воспитанию (в зале, в группе и на улице).
НОД «Страна здоровья».

Решение проблемных ситуаций о ЗОЖ.
Рассматривание фотографий, иллюстрации о здоровом образе жизни.

Проведение ежедневной оздоровительной работы: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения, гимнастика для глаз, динамические паузы физминутки.

Игровая терапия: игры с водой и песком

Беседы с детьми: «Чистота – залог здоровья», «Таблетки растут на ветке», «Откуда берутся болезни».

Художественное творчество: объемные фрукты, аппликация, рисование, пластилинография

Консультации для родителей (информационный уголок):
«Закаливание – первый шаг к здоровью»;
«Польза утренней зарядки для детей».

Проведение НОД «Страна здоровья».

Спасибо за внимание, будьте здоровы!