«Ягоды, овощи, фрукты – полезные продукты!»
проект в старшей группе

Подготовили и провели:
воспитатели группы «Берёзка»
Т.В. Хайновская
Н.Н. Фролова

Цель проекта: формирование представлений о правильном здоровом питании среди детей и родителей для нормальной жизнедеятельности организма в течении всей жизни, о культуре питания, о здоровом образе жизни.

Задачи:

Обучающие:

- формировать у детей познавательный интерес к окружающему миру;
- расширять представления детей об овощах и фруктах, названиях, форме, цвете, вкусе, запахе, твердости (мягкости);
- познакомить детей с витаминами А, В, С, раскрыть их значение для здоровья человека;
- систематизировать знания о месте произрастания овощей и фруктов;
- расширить знания о процессе приготовления супов, салатов из овощей и фруктов научить детей готовить простейшие салаты, сервировать стол.

Воспитательные:

- формировать у детей представления о взаимосвязи здоровья и правильного питания;
- формировать культуру питания детей, желание бережно относиться к своему здоровью;
- приобщать родителей и детей к совместной творческой деятельности;

Развивающие:

- развивать умения правильно выбирать продукты для здорового питания;
- активизировать словарный запас, умение аргументировать свою точку зрения;
- развивать внимание, память и логическое мышление детей;
- учить сравнивать, анализировать, устанавливать простейшие причинно-следственные связи, делать обобщения;
- формировать у детей умения перерабатывать полученную в ходе исследования информацию и развивать творческие способности в процессе познавательно-исследовательской деятельности.

Этапы реализации проекта**:**

1 этап: Подготовительный

- Создание предметно-развивающей среды.

- Накопление «информационного багажа» по теме проекта.

- Подбор литературы и иллюстративного материала по выбранной теме.

- Подбор дидактических и настольно-печатных игр.

- Подготовка презентации «Овощи и фрукты- полезные продукты».

2 этап: Основной

Познавательное развитие.

3 этап: Подведение итогов.

Фотоотчёт.

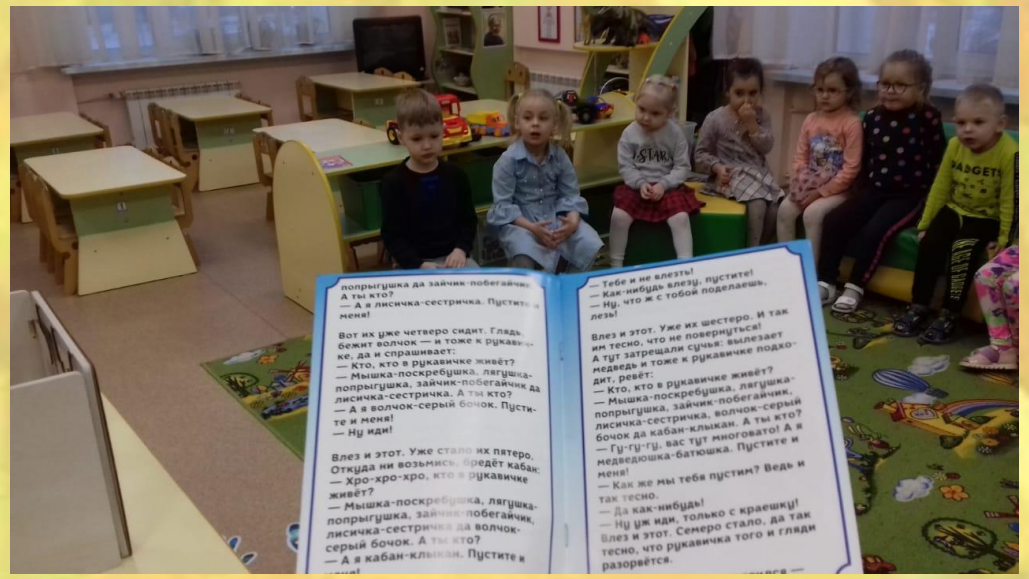
Представление проекта.

Результаты проекта**:**

- дети осознают необходимость употребления в пищу овощей, фруктов и ягод для укрепления своего здоровья.
- знают о витаминах, содержащихся в овощах, фруктах и ягодах, их полезных свойствах.
- умеют сравнивать, классифицировать овощи и фрукты и выбирать полезные продукты для здорового питания.
- дети имеют практические навыки по приготовлению салатов и умеют придумывать названия своих салатов из овощей и фруктов.

Пальчиковые гимнастики и подвижные игры

Беседы и чтение книг



Создание альбома «Мой любимый овощ»

Хороводные игры

Готовим блюда из моркови

Настольные игры

Ягоды, овощи и фрукты
полезные продукты

Творчество

Илья
Савелий
Алиса О.
Дарья В.
Кира
Арина А.
Алиса Кр.
Лилия
Валерия
Владлен
Арина Д.
Арина А.
Михаил
Лейсан
Дмитрий
Изабелла
Виктория
Мария
Ника
Алиса Каз.
Дарья У.
Роман
Мария
Леся С.

Изучаем разнообразие ягод

Готовим фруктовый салат