



Анкета здоровья

Уважаемые родители! Мы обращаемся к вам с просьбой ответить на ряд вопросов, связанных с проблемой формирования здорового образа жизни у Ваших детей

144 ответа



Принимать ответы

Сводка

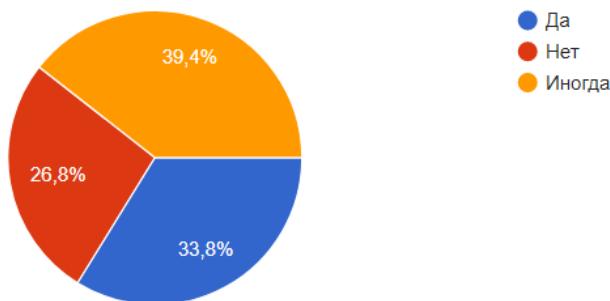
Вопрос

Отдельный пользователь

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

142 ответа

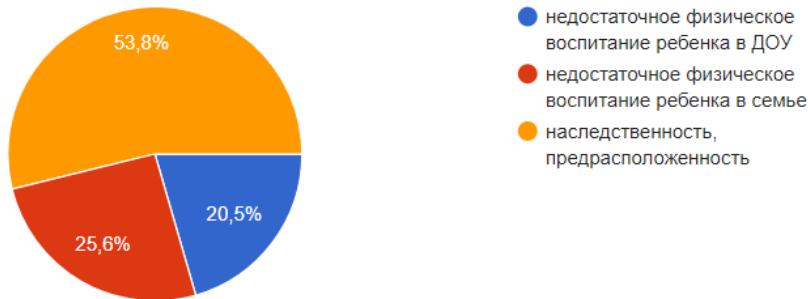
Копировать



2. Причины болезни:

117 ответов

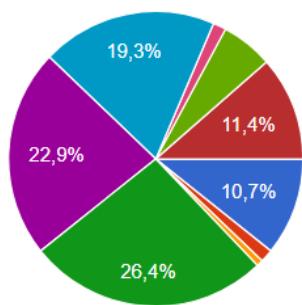
Копировать



3. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

140 ответов

 Копировать

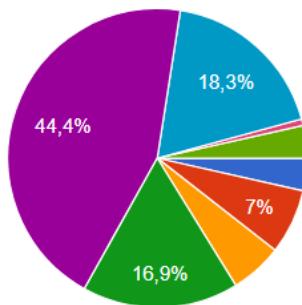


- соблюдение режима
- калорийное питание
- полноценный сон
- достаточное пребывание на свежем воздухе
- здоровая гигиеническая среда
- благоприятная психологическая атмосфера
- наличие спортивных и детских площадок
- физические занятия
- закаливающие мероприятия

4. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка:

142 ответа

 Копировать



- облегченная форма одежды на прогулке
- облегченная одежда в группе
- обливание ног водой контрастной температуры
- ходьба босиком
- систематическое проветривание группы
- прогулка в любую погоду
- полоскание горла водой комнатной температуры
- умывание лица, шеи, рук до локтя в холодной воде

5. Как вы укрепляете здоровье ребенка дома?

119 ответов

Ходит босиком

Витамины

Закаляем ребенка

Витамины

Прогулка, витаминный комплекс

Витамины, прогулки, правильное питание, психологическая поддержка

Витамины, полноценное питание, прогулки, физическая активность

Прогулки, хождение босиком, одежда по погоде

Делаем зарядку

Прогулки, соблюдение режима, хорошее питание.

Прогулки на свежем воздухе, проветривание, хождение босиком, одежда по погоде

Гуляем в любую погоду

спортом

Гуляем в любую погоду и пьём витамины

Кушаем витамины, фрукты и овощи.

Прогулки

Плавание

Витамины, прогулки

Делаем закаливание

Закаляемся, прогулка, правильное питание

Облегчённая одежда, хождение босиком, регулярные проветривания, приём витаминов

Ходим босиком

Физическая нагрузка, питание, витаминный комплекс

Приём витаминов, профилактика, проветривание помещений.

Сон с открытым окном

Пребывание на свежем воздухе

Каждодневные прогулки на улице, одежда по погоде (ни укутывание ребёнка, комфортная одежда), дома висим на турнике.

Витамины, прогулки ежедневно, минимум час

Ходим босиком, промываем носик после массового скопления людей, умываемся прохладной водой, проветриваем и увлажняем комнату, принимаем витамины.

Босыми ходим и лёгкая одежда

Приём витаминов, сбалансированное питание, умывание лица и рук водой комнатной температуры, хождение босиком, регулярные прогулки, проветривание дома

Витамины, гигиена носа, поддержание оптимальной температуры и влажности воздуха.

Витамины, прогулка

Ходим босиком, открытые форточки, частые прогулки

Проветриваем, ходим босиком, витамины

Витамины, прогулки, проветривание

Витамины, физические упражнения.

Поддерживаем оптимальную температуру дома 22-23 градуса

Гуляем

Сбалансированное питание, закаливание

Зарядка, проветривание, увлажнение воздуха

Прогулки, сбалансированное питание

Температурный режим, проветривание

Пьёт витамины, ходит в бассейн

Хождение босиком

Умывание прохладной водой, хождение босиком. Облегченная одежда

Ежедневные прогулки, здоровое питание, проветривание помещения, физические нагрузки

Здоровое питание, гуляем много и в любую погоду, дома не жарко.

Прием витаминов, прогулки, проветривание квартиры, соблюдение индивидуальной гигиены, режим

Гуляем на улице

Пропиваем витамины и бронхоимунал для иммунитета

Проветривание, одежда адекватно погоде

Проводим время на свежем воздухе

Регулярное проветривания помещений

Одежда по погоде, периодически пропиваем витамины.

Бассейн

Облегченная форма одежды, проветривание, бассейн

Витамины, прогулки, проветривание комнат

Прогулки, зарядка

Хождение босиком, приём витаминов

Проветривание, прогулки, фрукты и овощи, витамин д

Витамин Д, прогулка в любую погоду

Парим ножки, ходим босиком летом, проветриваем комнаты, ходим гулять в любую погоду.

Закаливание

Режим, прогулки, питание

Гуляем, профилактические мероприятия

Пьём витамин д, омега, лицетин

Витаминизация, натуральные продукты, деревенское мясо и овощи, в летний период ходьба босиком на даче, парение в бане...

Зарядка, контрастный душ, облегченная одежда, хождение босиком, частое проветривание помещения, соблюдение температуры и влажности, здоровое питание, прогулки в любую погоду

Прогулки, проветривания

Ходит босиком, витамины

Хождение босиком, проветривание комнаты, облегчённая одежда, плавание в бассейне, прогулки

Витамины, фрукты, овощи.

По больше витаминов.

фрукты, витамины, прогулки на свежем воздухе

Еженедельная сауна с обливанием холодной водой, регулярные занятия спортом, правильное питание (только фермерские продукты)

Комплекс витамин

Проветриваем комнату хорошо.

Контрастный душ ног; умывание лица, рук прохладной водой; физические занятия, прогулки

Через раз занятия на ортопедическом коврике, то вспомнил то забыл или не успел. Нет системы.

Проветривает, гуляем, делаем зарядку

Хождение босиком, сон в прохладном помещении

Проветриваемом, гуляем, пьем витамины, обливаемся холодной водой

Проветривание. Физ нагрузки. Витамины. Спокойная эмоциональная обстановка.

Много прогулок, хождение босиком, витамин с

витамины

Часто и долго гуляем на улице. Проветриваю комнаты.

Пью витамины

Режим дня, полноценный сон, благоприятная психологическая атмосфера, сбалансированное питание, прогулки на свежем воздухе.

Хвойно-солевые ванны, ежедневное промывание носа морской водой, закаливание

Ежедневные прогулки, здоровое питание, прием витаминов, санитарногигиенические мероприятия, режим дня, достаточный сон, постоянные проветривания и прочее

Прогулка на свежем воздухе и проветривание помещения в доме

Витамины, зарядка, спорт площадки

Соблюдаем режим дня

Хождение босиком, сон при открытой форточке

Хождение босиком, гигиена, напитки разной температуры

Проветриваем помещение, долго гуляем, режим

Натуральные витамины

Закаливание, проветривание, ходьба босиком по неровной поверхности

Посещаем бассейн

6. Ваши предложения и пожелания по оздоровлению детей в детском саду:

94 ответа

Закаливание

Солёная пещера

Бассейн

Гулять в любую погоду

Чаще проветривать группу

Увлажнители воздуха в группах

Должна быть комфортная температура в помещении, не жара и не холод. Прогулки на улице, закаливающие мероприятия.

Проветривание, кварцевание своевременное, прогулки, соблюдение режима.

Комфортная температура в группе, хождение босиком, физические активности, прогулки

ЛФК , приём витаминов и прогулки на свежем воздухе

Все устраивает

Все перечисленные мероприятия по закаливанию должны быть в детском саду.

Создание соляной комнаты .

Начинать закаливание, систематический проветривать помещение

Побольше спортивных мероприятий совместно с родителями

Не допускать в группу заболевших простывших детей

При принятии детей проверять их на наличие признаков ОРВИ, ОРЗ и не допускать больных детей в группу

Регулярное проветривание в группах, побольше в рацион вводить овощей, что укрепляет иммунитет ребёнка и побольше гулять на свежем воздухе. В остальном детский сад уделяют много внимания здоровью детей, соблюдение режима, устраивая каждодневные зарядки, подвижные игры, соревнования и доп. кружки в саду, которые идут только на пользу нашим детям!

Вовремя выводить болеющих детей

Все подпункты в пункте 3 имеют место быть, они все очень важны в комплексе, а не какой-то один.

Ежедневный Медосмотр по утрам

Закаливание, больше физической активности по возможности

Не пускать больных детей.

Увлажнители в группах, проветривания гораздо чаще, чем они есть

Всё делают правильно, спасибо

Все устраивает

Поддерживать температуру в группе около 23 градусов

Хотелось бы, чтобы проветривали группу по чаще

Игры и прогулки на свежем воздухе

Прогулки при любой погоде, проветривание, хождение босиком

Частые прогулки, проветривание

Проветривать группу чаще

Побольше гулять, проветривать помещение, увлажнение воздуха в помещении и соблюдение температурного режима воздуха (не выше +24)

Быть на свежем воздухе

Всё отлично!

Солевая пещера

Наладить режим проветривания и температуру и влажность воздуха в группе (что бы было не слишком жарко и сухо)

Прогулки

Да всё хорошо

Ввести регламент просмотра мультфильмов (чтоб не превышало по времени и сами мультики по возрасту)

Проветривание, прогулки, фрукты и овощи, витамин д

Ввести закаливающие мероприятия, результатом которого станет обливание холодной водой.

Прогулка, проветривание

Гулять в хорошую погоду, дружелюбная атмосфера

Следить и во время реагировать на детишек пришедших в садик с кашлем соплями

Комплексы гимнастки по профилактике плоскостопия и нарушения осанки, активные игры, витаминизация.

Комплексы гимнастки по профилактике плоскостопия и нарушению осанки, активные игры, сон в хорошо проветриваемом помещении, витаминизация.

Проветривание помещений, соблюдение температуры и влажности воздуха, облегченная одежда на прогулке и в группе, здоровое питание: исключить супы из консерв, вафли, пряники, прогулки

Не знаю

Регулярный осмотре медика и вывод больных детей из группы

Наличие кружков, а то записались, а они не проводятся. (конкретно кружок шахмат)

Развиваться и расти
Отличный сад!

Бассейн

Достаточное пребывание на свежем воздухе, систематические проветривания, обработка поверхностей, более тщательный осмотр детей с признаками ОРЗ и вывод из группы

Обязательно ортопедический режим или группы ЛФК. Много детей с вальгусным завалом, переходящим в плоскостопие. Беда нынешнего времени.

Больше физический занятий

Чаще находиться на свежем воздухе

Внимательнее проверять здоровье детей утром при приёме в группу

Проветривание. Закаливание. Вывод больных детей. Эмоциональный здравый коллектив

Не пропускать прогулки в угоду платных занятиям в саду

больше пить воды!!! организованно. И проветривать при возможности

Чаще и дольше гулять (1,5/2 часа 2 раза в день), проветривать группу. Уводить детей хоть на 10 минут в подсобные помещения, чтобы проверить основные.

Проветривать постоянно,гулять на свежем воздухе,влажная уборка помещения, поверхностей и пола,обработка игрушек.

По возможности, исключить больных детей в группе

Иметь в штате медицинского работника,осматривать регулярно детей , проверять справки, мыть игрушки и группу, выводить из группы больных детей

Прогулки на свежем воздухе и занятия физкультурой

Прогулки.

В группах не хватает увлажнителя воздуха

Проветривать помощник в отсутствии детей, больше занятий активных, спортивных

Прогулки 2р в день, не пускать детей с признаками орви

Учить одеваться самих, не держать в помещении одетых на улицу детей, а выводить сразу на улицу. Они мокрые выходят на улицу, замерзают и заболевают

Не водить больных детей в группу даже с лёгким ОРВИ

Не водить больных детей

Больше гулять

Следить чтобы больные дети не находились в группе, отправлять домой лечится.

Витаминизация

Частая влажная уборка группы, не принимать детей с соплями кашлем, проветривания помещений, прогулки

Прогулки на свежем воздухе.

Проверять всех приходящих детей на состояние ОРВИ

Хотелось чтобы у детей была возможность активной спортивной игры

Хороший дружелюбный климат, питание, прогулки, проветривание, спортивные упражнения.

уделять больше внимания закаливанию детей.

Проветривание помещений и прогулки

Меня всё устраивает

Все устраивает! Спасибо ❤

прогулки 2 раза в день, поменьше сахара в меню(чай без сахара)

Всё устраивает

Адекватная работа мед работника! Контроль недопущения в группу недолеченных детей и детей с признаками орви

Активные игры , зарядка , прогулки

Частое проветривание